

IKEM

Zpravodaj pro zaměstnance Institutu
klinické a experimentální medicíny

VÁŽENÉ KOLEGYNĚ, VÁŽENÍ KOLEGOVÉ,

ráda bych vám v krátkosti představila úsek ošetrovatelské péče (ÚHS), který metodicky řídí nelékařský zdravotnický personál v IKEM. Zajišťuje chod ambulantních provozů, sanitářských služeb, nutričních terapeutů, centrálního příjmu pacientů a centrálních archivů zdravotnické dokumentace.

V loňském roce se podařilo naplnit a stabilizovat personální obsazení sester, pevně věříme, že tato situace bude do budoucna trvalá. Jako další důležitý krok považujeme zavedení identifikačních náramků pro pacienty, což je dnes i jedním z bodů bezpečnostních opatření ministerstva zdravotnictví.

Náramky jsou barevně odlišeny dle odborných center.

V letošním roce plánujeme na úseku ÚHS blok seminářů pro nelékařské zdravotnické pracovníky, jehož cílem je lepší poznání a pochopení všech provozů v IKEM. Každá klinika zde představí své vlastní

pracoviště, což jistě přispěje k lepší vzájemné komunikaci. Další chystanou novinkou je e-learningový test ke kurzu první pomoci. Protože každý zaměstnanec musí periodicky absolvovat školení první pomoci a následný test, věřím, že tato forma bude pro všechny pohodlnější.

Nemohu zde nezmínit účast jedné ze sester ambulantního provozu Marty Křížové ve finále soutěže Sestra roku. K tomuto úspěchu ještě jednou srdečně gratuluji!

Přeji všem krásné nadcházející letní dny.
Mgr. Martina Šochmanová
náměstkyně pro ošetrovatelskou péči
– hlavní sestra

Marta Křížová – ocenění Sestra roku měla na dosah

IKEM nemá pouze špičkové lékaře a vědce, ale i sestřičky. Svědčí o tom poslední, již jedenáctý, ročník soutěže Sestra roku, do jehož finále se v kategorii Sestra v nemocniční a ambulantní péči dostala rovněž paní Marta Křížová. Ta pracuje jako podiatrická sestra na ambulanci Kliniky diabetologie IKEM.



Jak dlouho už děláte sestřičku?

Od roku 1968, kdy jsem dostudovala – tedy 43 let. Začínala jsem v Dětské fakultní nemocnici, která dříve sídlila na Karlově v Praze. Poté jsem pracovala na Poliklinice v Praze – Vysočanech a do IKEM jsem nastoupila v roce 1991. Nejprve na částečný úvazek a o dva roky později na plný. Od začátku jsem sloužila na podiatrické ambulanci a jsem zde vlastně od jejího zrodu.

Co vás přivedlo k práci sestřičky?

Maminka vždy chtěla, abych byla lékařkou. Já jsem si ale zvolila jinou cestu – chtěla jsem mít rodinu a děti, takže práce sestřičky pro mě byla vhodná volba. Přestože na studium na vysoké škole nedošlo, snažila jsme se dále vzdělávat. V IKEM mi dali možnost, abych si dokončila vzdělání v oblasti diabetologie, umožnili mi jezdit na semináře a kongresy a přednášet. I díky tomu mě tato práce moc baví. V IKEM mám navíc možnost uplatnit své schopnosti více než kde jinde a navíc je ta práce hodně pestrá.

Proč jste si zvolila právě podiatrii?

Já sama mám diabetes a na jednom rekondičním pobytu jsem se zmínila o tom, že mám absolvovaný pedikéřský kurz. Díky

tomu jsem dostala nabídku, abych pomohla při rozjezdu podiatrické ambulance v IKEM. A tím jsem vlastně do té podiatrie vplula.

Kdo vás přihlásil do soutěže Sestra roku a co jste na to říkala?

Přihlásila mě paní profesorka Jirkovská. Snažila jsem se jí to rozmluvit, ale nepodařilo se mi to a nakonec jsem se nechala přemluvit.

Jak to probíhalo?

V prosinci mi zavolali, že jsem se dostala do finále. Byla jsem k tomu sice trochu skeptická, ale když už jsem se dostala tak daleko, chtěla jsem udělat radost lidem v mém okolí a zabodovat. Měla jsem z toho strach, bála jsem se, co budu říkat a na co se mě budou ptát. Nakonec to nebylo tak děsivé.

Mrzelo vás, že jste nakonec nevyhrála?

Sice jsem nevyhrála, ale později jsem se dozvěděla, že jsem v internetovém kole získala 457 hlasů od široké veřejnosti. To považuji za krásné číslo a jsem za to velmi vděčná. ■



Finalistka přijímá blahopřání

INSTITUT KLINICKÉ EXPERIMENTÁLNÍ M

Evropský sociální fond a manažerské vzdělávání zdravotníků

V rámci OPFA – Operačního programu Praha Adaptabilita získal IKEM částku 2,7 mil. Kč. Zeptali jsme se Mgr. Zdeňky Žatečky, náměstkyně pro personální a právní věci, pro koho ze zaměstnanců jsou tyto prostředky určeny a jak budou využity.

Mým cílem bylo vždy získat další prostředky na vzdělávání zaměstnanců Institutu, a to zejména ze zdrojů EU fondů, a proto již v roce 2009 jsme připravili vzdělávací projekt, který ale bohužel neuspěl. Pravděpodobně byl příliš maximalistický a ambiciózní, a tak jsem s tichou lítostí a trochou zájvosti sledoval přehled ostatních zdravotnických zařízení v Praze, která uspěla a tyto prostředky získala.



Mgr. Z. Žatečka zahajuje vzdělávací projekt v příjemné učebně Rezidence Emmy

Tento první neúspěch vás ale neodradil...

Ne, v žádném případě, a jakmile se objevila další možnost, hned jsme s poradenskou firmou Confima, s.r.o., začali pracovat na novém projektu, skromnějším, který více zaručoval úspěch a který nakonec po určitých úpravách ze strany hodnotitelů byl schválen. Tím jsme ze zdrojů Evropského sociálního fondu získali 2,3 mil. Kč,

ke kterým ze svého rozpočtu přidalo Hlavní město Praha 400 tisíc Kč.

Jaký konkrétní projekt jste připravili?

Projekt má název „Manažerské vzdělávání pro zdravotnické pracovníky v řídicích funkcích IKEM“ a v průběhu osmnácti měsíců šedesát vedoucích zdravotnických pracovníků získá, prohloubí si či doplní základní i zásadní manažerské dovednosti. Zároveň harmonogram celkové organizace vzdělávání je připraven tak, že první dvě skupiny vybraných účastníků vždy po deseti zaměstnancích již zahájily v dubnu a končit budou v červenci, další dvě skupiny budou vzdělávání zahajovat v září a končit v prosinci a poslední dvě skupiny se budou vzdělávat od ledna do dubna příštího roku. Celkem to znamená, že každý účastník absolvuje osm dní, vždy dva za sebou v měsíci, což si myslím, není nijak zatěžující i z hlediska jeho absence na klinice či pracovišti.

Jací vedoucí zdravotnickí pracovníci byli zařazeni do tohoto projektu?

Jak už jsem uvedl, toto vzdělávání jsme mohli nabídnout pouze šedesáti vedoucím zdravotnickým pracovníkům, a to čtyřem skupinám složeným ze staničních sester, primářů, vedoucích zdravotnických laborantů a vedoucích farmaceutů a pak dvěma skupinám složeným z vrchních sester, přednostů a jejich zástupců. Výběr byl uskutečněn ve spolupráci s jejich nadřízenými a schválen ředitelem IKEM.

Domníváte se, že vybraná témata jsou pro tyto pracovníky dostatečně zajímavá a potřebná?

Každý vedoucí pracovník, který řídí další zaměstnance, by měl mít alespoň základní povědomí o stylech řízení a dalších aspektech souvisejících s vedením lidí. Přece víme, že obecně práce s lidmi je ta nejtěžší. Osobnost manažera – jeho komunikační a sociální dovednosti, styl řízení, umění vést své kolegy, řešit případné konflikty, mít dobrou zpětnou vazbu, nebát se delegovat určité činnosti, kompetence i pravomoci –

to vše ovlivňuje výsledný efekt práce kliniky či pracoviště. Každý se přece chceme do práce těšit, vzájemně dobře spolupracovat na stanoveném cíli, být náležitě motivován i správně hodnocen. A toto vše a ještě další témata z oblasti „soft skills“ jsou obsahem čtyř modulů, které účastníci absolvují.

Jaký byl zájem vzdělávacích agentur podílet se na tomto projektu v IKEM?

Pro mne poměrně značný. Do vypsaného výběrového řízení se jich přihlásilo třináct, a to velmi renomovaných. Komise určená panem ředitelem to vůbec neměla snadné a velmi pečlivě na svých třech jednáních zvažovala splnění zadaných kritérií. Nakonec k realizaci projektu doporučila společnost Top Lektoři.cz s.r.o. a Centrum andragogiky, s.r.o. Věřím, že tento výběr nezklame a vítězná vzdělávací agentury se svého úkolu zhostí výborně. Musím říci, že obě společnosti si velmi cení skutečnosti, že se mohou takto v IKEM angažovat, váží si toho. IKEM je pro ně stále velmi silná a respektovaná „značka“.

Je zřejmé, že vám osobně, vašim kolegům, kteří se na organizaci podílejí ale i celému vedení jistě záleží na tom, aby celý tento projekt byl úspěšně realizován. Existují nějaká rizika, která by jeho průběh i výsledek mohla negativně ovlivnit?

Jsem přesvědčen, že celý projekt, velmi pečlivě připravený a zároveň bedlivě sledovaný Magistrátem hl. m. Prahy proběhne náležitě a tak jak má. Samozřejmě rizika tu jsou a už jsme je museli popsat v žádosti. Jako největší riziko vnímám absenci zejména u lékařů. Já vím, že pro ně je prioritní, a to jednoznačně, jejich odbornost a vše, co s ní a další nelehkou klinickou i výzkumnou činností souvisí a že to ostatní často berou jako nepodstatné, zdržující a rozptylující. V tom jim rozumím. Na druhou stranu byl bych rád, kdyby vnímali – jako aktivní účastníci tohoto projektu – jeho nezanedbatelný přínos pro svoji práci související právě s řídicí funkcí. Určitě to nebude ztracený čas. ■

MEDICÍNY A FONDY EVROPSKÉ UNIE

Dotace z Evropské unie umožnily CEVKOONu zefektivnit výzkum

V roce 2010 získalo Centrum experimentálního výzkumu krevního oběhu a orgánových náhrad neboli CEVKOON díky prostředkům z Evropské unie významnou finanční injekci ve výši 74 milionů korun. Ta umožnila rozsáhlou modernizaci přístrojového vybavení výzkumných laboratoří a tím i v plné míře zahájit práci na výzkumných hypotézách z oblasti onemocnění krevního oběhu a orgánových náhrad.

„Činnost centra CEVKOON zásadním způsobem zvýšila konkurenceschopnost IKEM a potažmo celého hlavního města jakožto střediska biomedicínského výzkumu,“ říká prof. MUDr. Luděk Červenka, CSc., MBA, přednosta Pracoviště experimentální medicíny IKEM, se kterým jsme si o podpoře z evropských fondů povídali.

Co předcházelo získání dotace od Evropské unie na modernizaci přístrojového vybavení CEVKOONu?



Budovy nových unikátních laboratoří dokončené v roce 2008



Prof. MUDr. Luděk Červenka, CSc., MBA vede úspěšně Pracoviště experimentální medicíny od r. 2004

Před pěti lety se nám podařilo získat 135 milionů korun od Ministerstva zdravotnictví ČR, za které jsme společně s 15milionovým příspěvkem vybudovali nový pavilon zaměřený na chov malých laboratorních zvířat a zrekonstruovali zvěřince pro větší zvířata. Přestože byla dotace velkorysá, nestačila na kompletní vybavení pavilonu. Proto jsme sháněli finanční prostředky dále a jako velkou příležitost jsme cítili právě v podobě evropských fondů.

Jak dlouho jste na finanční prostředky z Evropské unie čekali?

V roce 2008 jsme začali pracovat na všech náležitostech a podkladech pro žádost o čerpání finančních prostředků z evropských fondů, což nám zabralo zhruba jeden rok. V roce 2009 jsme pak žádost podali a následně uběhlo sedm měsíců, než jsme měli reálně finanční prostředky k dispozici.

Kdyby nebylo těchto peněz, mohli byste zkoumat ve stejném rozsahu jako nyní?

Pracovat bychom mohli určitě i dále. Finanční prostředky z Evropské unie nám ale pomohly posunout se někam dál. Můžeme dělat některé experimenty a studie, které by za jiných okolností nebyly možné a které

třeba před pěti lety byly spíše z oblasti science fiction.

Můžete říci nějaký příklad?

Jedná se například o telemetrickou monitorizaci krevního tlaku a srdečních funkcí u malých laboratorních zvířat, především potkanů. Do té doby jsme měřili krevní tlak na ocase, což je něco podobného jako měření krevního tlaku u člověka na paži, a získávali pouze jednu hodnotu denně. Telemetrické sondy nám umožňují měřit krevní tlak přímo u bdělých a volně se pohybujících zvířat. Získáváme tak řadu kardiovaskulárních parametrů i po několika měsících a o těch zvířatech víme naprosto vše. Nová data nám navíc vysvětlují vliv některých našich experimentů, což se nám dříve nedařilo. To nás posunulo kvalitativně někam úplně jinam.

A jaké jsou plány CEVKOONu do budoucna?

Nyní se připravujeme na další výzvu, která již měla být vyhlášena v loňském roce, ale byla odložena pravděpodobně na červen letošního roku. Doufám, že do konce roku bude výzva rozhodnuta. Chceme požádat opět o finanční prostředky na dovybavení výzkumných laboratoří. ■

Napsali jste nám...

Vážený pane profesore,

dne 13.3.2011 jsem se na Vašem oddělení arytmiologie podrobil katetrizační ablaci k odstranění fibrilace a flutteru síní. Zákrok provedl MUDr. Dan Wichterle, Ph.D. a mně nezbyvá, než s nezměrnou úctou a obrovským obdivem poděkovat panu doktorovi Wichterlemu a celému operačnímu i sálovému týmu a v neposlední řadě i kolektivu lůžkového oddělení.

Po dlouhých 25 letech trvajících arytmií a mnoha marných pokusů jiných zdravotnických zařízení k jejich odstranění, jsem nastoupil na Vaši kliniku. Ihned po výkonu jsem se cítil jako znovuzrozený, s pravidelným SR.

Co jiného může vděčný pacient udělat, než se v úctě sklonit před takovým lékařským týmem, jakým disponuje Váš IKEM.

Přeji si, aby i ostatním, zázračně uzdraveným pacientům vháněla slova díky a obdivu slzy do očí jako mně.

Tisíceré díky a mnoho úspěchů přeje Váš vděčný pacient

Ing. Milan Holeček
Mariánské Lázně

Poděkování sestřičkám nefrologie

Vážená hlavní sestro,

ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování Vašemu týmu sestřiček tohoto oddělení. Ať už se jedná při odběru krve nebo vyšetření, kde jsou přítomny, mají vždy k nám pacientům citlivý a lidský přístup, což je v dnešní uspěchané době nevídané. Je pravda, že někdy to mají s námi pacienty nelehké, neboť každý jsme jiné povahy, ale i toto Vaše sestry citlivě zvládají. Jejich práce je na profesionální úrovni a to si jistě zaslouží pochvalu a ocenění.

Vám osobně přeji, aby se Vám ve Vaší zodpovědné práci dařilo a věřím, že s takovým týmem sestřiček ano. Přeji Vám, aby od Vás odcházeli pacienti tak spokojeni, jako odcházím já.

Děkuji s pozdravem

Radimková Věra
Bouk S

Za ocenění našich profesionálních služeb děkujeme nejen tomuto pisateli, ale i všem ostatním. Váš názor je pro nás důležitý a vedle díky nás zajímají i případné návrhy na zlepšení. Jen díky Vám můžeme své služby neustále zlepšovat.

IKEM ve zkratce...



1. Pražský endoskopický den a 12. Endoskopický den v IKEM

Dne 19. dubna 2011 proběhl v Kongresovém sále Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze 12. Endoskopický den v IKEM a poprvé letos také 1. Pražský endoskopický den. Dnes již tradiční akce s přímými přenosy představujícími nové endoskopické metody z IKEM a Fakultní nemocnice Motol proběhla za účasti řady zahraničních hostů. Mezi nimi byl například i profesor Nageshwar Reddy z Asijského institutu Gastroenterologie v Indii.

životní jubilea

13. července

Božena Kortusová

účetní z Úseku ekonomického a obchodního

28. července

MUDr. Tomáš Mach

lékař z Kliniky kardiochirurgie

16. srpna

Bc. Dagmar Kővešlygetyová

manažer z Centra diabetologie

18. srpna

Libuše Letáková

vedoucí sestra operačních sálů na Klinice transplantační chirurgie

23. srpna

Ing. Hana Škorňová

samostatný odborný referent z Úseku personálních a právních věcí

28. srpna

Irena Látová

všeobecná sestra z Kliniky nefrologie

6. září

Ing. Dana Dušková

odborný pracovník z Pracoviště laboratorních metod

15. září

Danuše Kőrberová

odborný pracovník – laborant z Pracoviště experimentální medicíny

4. října

MUDr. Petr Štirand

lékař z Kliniky hepatogastroenterologie

17. října

Šárka Hasalová

všeobecná sestra z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní péče

IKEM Zpravodaj pro zaměstnance Institutu klinické a experimentální medicíny ■ číslo 2, čtvrtletník, vydáno v Praze, 23. 5. 2011

■ Evidenční číslo periodického tisku přidělené MK ČR: MK ČR E19613 ■ Vydavatel: IKEM – Institut klinické a experimentální medicíny, Vídeňská 1958/9, 140 21 Praha 4, IČO: 00023001 ■ Redakce: Mgr. Zdeněk Žatečka, David Vondruška, Yveta Plainerová, Lucie Grunerová, Ondřej Perný ■ Sazba: Design Communications, Týn 641/4, Praha 1