

IKE M

Zpravodaj pro zaměstnance Institutu
klinické a experimentální medicíny

VÁŽENÉ ČTENÁŘKY, VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

dovolte mi, abych úvodem popřál nově vzniklému „Zpravodaji IKEM“ dlouhodobou životnost a s tím hlavně související zajímavý, aktuální a čtivý obsah, který se zároveň nebude bát kritických pohledů na naši práci.



Věřím, že Zpravodaj bude důstojně reprezentovat IKEM, poskytující superspecializovanou zdravotní péči v rámci kardiologického, transplantčního a diabetologického programu pro celou Českou republiku. Dále pak i instituci, která umožňuje

významné pregraduální i postgraduální vzdělávání. A nakonec i instituci podporující významnou výzkumnou činnost.

Zanedlouho oslavíme 40. výročí vzniku IKEM a 60. výročí vzniku výzkumných ústavů v krčském areálu. Bez jejich existence by nebylo ani existence Institutu klinické a experimentální medicíny.

Věřím, že Zpravodaj sehraje důležitou roli v medializaci této významné události.

Velmi oceníme, když se i vy, čtenáři, stanete aktivními přispěvateli nově vzniklého Zpravodaje.

Srdečně zdraví

Dr. Jan Malý
ředitel IKEM

Z OBSAHU

str. 2

Představení Kardiologie IKEM

str. 4

Kalendář akcí

IKEM získal certifikát kvality ISO 9001:2008

Jako první pražská nemocnice získal Institut klinické a experimentální medicíny v Praze mezinárodní certifikát kvality ISO 9001:2008, který zaručuje vysokou bezpečnost a kvalitu poskytované péče.



MUDr. Michael Želízko, CSc., statutární zástupce ředitele IKEM (vlevo), přebírá certifikát od Ing. Tomáše Urbana, ředitele DET NORSE VERITAS Česká republika.

Z přímo řízených nemocnic v České republice se jedná teprve o druhé takto velké zdravotnické zařízení, kterému se povedlo splnit tuto normu komplexně pro celou nemocnici.

Certifikační audit provedla v Institutu klinické a experimentální medicíny nezávislá externí akreditovaná organizace Det Norske Veritas CZ. Při certifikaci externí auditori hodnotili míru shody s požadavky normy ISO 9001:2008, která je revizí normy ISO 9001:2000. Výsledkem tohoto auditu pak bylo doporučení k vydání mezinárodního certifikátu kvality komplexně pro celý IKEM. Certifikát byl slavnostně předán 21. dubna 2010.

„Cílem zavedení norem ISO 9001:2008 je nejen udělat si „pořádek na svém pracovišti“, ale především ukázat, že se snažíme plnit očekávání pacientů, požadavky legislativních

předpisů a vlastní nařízení,“ říká docent Jan Malý, ředitel Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze, a dodává: „Jsem velmi hrdý na to, že se nám podařilo tento mezinárodní certifikát získat, a věřím, že jej v dalších letech také obhájíme. Je to pro nás i určitá konkurenční výhoda a důkaz toho, že se u nás pacienti mohou cítit v bezpečí a že jim je poskytována skutečně kvalitní péče.“

První kroky k úspěšné certifikaci začaly v IKEM již v roce 2003. Certifikace jednotlivých pracovišť probíhaly ve čtyřech etapách a skončily v loňském roce. Certifikát uděluje certifikační organizace s platností tři roky, přičemž průběžně monitoruje jeho dodržování a kontroluje, zda nemocnice i nadále svůj systém řízení zlepšuje a rozvíjí. Institut klinické a experimentální medicíny čeká tento kontrolní audit ještě v průběhu letošního roku. ■



Kardiologie IKEM: největší kardiologické pracoviště v Česku

Položili jsme přednostovi Kliniky kardiologie, panu prof. MUDr. Josefu Kautznerovi, CSc., několik otázek týkajících se pracoviště kardiologie, v jehož čele stojí.

Jak dlouho se kardiologii věnujete, čím je pro vás právě tento obor zajímavý?

Ke kardiologii jsem se dostal v roce 1985 víceméně náhodou, která hrála roli jednak ve výběru interní kliniky k dvouroční stáži a potom v tom, že jsem se dostal do katetrizčního týmu. Kardiologie za tu dobu

prodělala neuvěřitelný rozvoj. Především se neustále rozšiřují možnosti diagnostiky a léčebný potenciál některých metod. To mě na kardiologii nejvíce fascinuje.

Kolik kardiocenter v Česku máme?

Máme 11 komplexních kardiocenter, která disponují kardiochirurgií. Dále existují ještě kardiocentra, která poskytují jen část služeb.

Je toto číslo dostačující, když narůstá počet lidí, kteří se potýkají s cévně-srdečními onemocněními?

Tento počet je dostačující a jde o to, aby každé z center rozvinulo svoji činnost naplno a zvýšilo počty vyšetřovaných a léčených pacientů.

V čem je kardiologie v IKEM unikátní oproti jiným pracovištím v republice a v Evropě?

Klinika kardiologie IKEM je největším kardiologickým pracovištěm v České republice, které se zabývá celým spektrem vyšetřovacích a léčebných metod. Unikátní je i svým vybavením, množstvím specialistů a zapojením do řady výzkumných projektů a klinických studií. V oblasti arytmiologie je považována za jedno z předních evropských pracovišť.

Na jaká onemocnění se Klinika kardiologie IKEM specializuje?

Jsme schopni řešit i nekomplexnější případy kardiovaskulárních onemocnění. Hlavní obory naší činnosti se kryjí s názvy našich oddělení a jsme jedním ze 2 center u nás, kde se diagnostikuje a léčí plicní hypertenze.

Bez moderních přístrojů si dnešní lékařství nelze představit. Disponujete nějakým unikátním přístrojem, který je chloubou vašeho pracoviště a staví je na špičku ve svém oboru?

Celkově lze označit vybavení Kliniky kardiologie IKEM za velmi moderní. Kromě přístrojů, které jsou vidět na první pohled, jsme jako první v ČR vybudovali informační systém pro uchovávání a analýzu elektrokardiografických dat. Každá křivka EKG včetně dat z monitorů je ukládána na speciálním serveru a je kdykoliv k dispozici. Podobný systém slouží k archivaci výsledků všech zobrazovacích metod, jako jsou angiografie nebo echo-kardiografie. Za skutečně unikátní přístroj



Ukázka jednoho z katetrizčních sálů kliniky kardiologie.

Pokračování na straně 3

IKEM ve zkratce...

Významná návštěva z Ministerstva zdravotnictví

Ministryně zdravotnictví Fischerovy vlády, Mgr. Dana Jurásková, Ph.D., MBA a její náměstci navštívili 5. května letošního roku některá klinická oddělení IKEM a diskutovali v kongresovém sále nemocnice s lékaři. ■



Ministryně zdravotnictví navštívila IKEM

Úspěch kardiochirurgů IKEM na fotbalovém turnaji

5. června se v Hrotovicích na Moravě uskutečnil tradiční mezinárodní turnaj kardiologických pracovišť ve fotbalu. Svou fotbalovou reprezentací byl zastoupen také IKEM. V konkurenci 12 mužstev se tým IKEM umístil na krásném

Pokračování na straně 3



Pracoviště preventivní kardiologie IKEM

Od 1. ledna 2010 zahájilo Pracoviště preventivní kardiologie (PPK) IKEM, jehož přednostkou je doc. MUDr. Věra Adámková, CSc., provoz v nově přestavěných prostorách pavilonu S2. Přestěhováním do nových prostor bylo možné rozšíření a zlepšení kvality poskytovaných služeb pro pacienty.

Ize označit robotický systém Sensei, který dovoluje provádět katetrizační ablace fibrilace síní prostřednictvím dálkového ovládání.

Kolika pacientům ročně pomohou vaši lékaři?

Ročně uskutečníme okolo 4000 hospitalizací a přes 30 000 ambulantních vyšetření. Ačkoliv někteří pacienti jsou vyšetřeni nebo léčeni opakovaně, lze říci, že jde o tisíce nemocných za rok.

Jaký zákrok je nejčastější?

Nejčastějším diagnostickým výkonem jsou echokardiografická vyšetření, kterých bylo vloni okolo 17 000. Nejčastějšími invazivními výkony jsou koronární angiografie (3500), koronární intervence (1100), katetrizační ablace (700), implantace ICD (400) a kardiostimulátorů (400).

Co kliniku kardiologie čeká v nejbližší době?

V tomto roce bychom chtěli rozšířit kardiologický informační systém a částečně upravit oblast akutního příjmu. Budeme se snažit rozvíjet naše webové stránky, a umožnit tak pacientům získávat co nejvíce informací přes internet.

Děkuji za rozhovor!

Došlo k rozšíření prostor ambulantních vyšetřoven, byl výrazně zlepšen komfort v prostorech pro pacienty (větší čekárna, klimatizace, osvětlení). Zlepšení prostorového zázemí umožnilo rozšířit náběrový čas pro objednané klienty, ale také zlepšit možnosti pro pacienty docházející na dlouhodobé sledování koagulačních parametrů při chronické léčbě warfarinem.

V rámci komplexní péče o pacienty především Kardiocentra IKEM jsme otevřeli nově Poradnu pro léčbu závislosti na tabáku, která je zařazena do celorepublikového seznamu těchto center a nabízí služby všem zájemcům. V této poradně pracují vyškolení pracovníci (lékaři, zdravotní sestry, nutriční terapeut, klinický psycholog). Jsme tak jedním z mála center v Česku, které může poskytnout služby svého psychologa. Dále byla otevřena Poradna pro racionální výživu a obezitu, která nabízí své služby pacientům nejen z IKEM, ale i jiným zájemcům. Pro pacienty s kardiovaskulárním onemocněním léčené dlouhodobě warfarinem byla zřízena Poradna pro antikoagulační léčbu pacientů s kardiovaskulárním onemocněním (KVO). Tito nemocní mohou docházet na kontrolní odběr (z prstu) bez objednání denně do 11 hodin. Výsledek zhodnotí lékař okamžitě a doporučí dávkování léku a termín další kontroly INR.

Pro pacienty s metabolickým syndromem, tedy s vysokým rizikem manifestace kardiovaskulárních chorob, byla v rámci rozšíření a zlepšení péče zřízena Poradna PPK pro diabetologii, která se stará především o nemocné s diabetes mellitus typu 2, u kterých nebyla uspokojivě prováděna komplexní léčba a prevence rizikových faktorů



kardiovaskulárních chorob. Od 1. června je zřízena Poradna pro poruchy metabolismu tuků, která nabízí své služby nemocným v primární i sekundární prevenci KVO.

Pracoviště preventivní kardiologie řeší několik grantových projektů, podílí se na pre- i postgraduální výuce na 1. a 2. lékařské fakultě UK v Praze, Fakultě biomedicínského inženýrství ČVUT a na Jihočeské univerzitě. ■

4. místě. Po druhém místě v kvalifikační skupině, kde tým IKEM porazil FN Hradec Králové, FN Ostrava, VUSCH Košice a remizoval s týmem Nemocnice Na Homolce, vyřadili naši kardiologové silný tým FN Plzeň, který ukázal své kvality ve čtvrtfinále. Ve vyrovnaném semifinálovém utkání

s Bratislavou náš tým vytrvale povzbuzovaný sestřičkami z JIP KKCH dlouho pomýšlel na finálovou účast. O našem vyřazení těsně před branami finále rozhodla šťastná branka slovenského soupeře v samotném závěru. Na úspěšné vystoupení se tým IKEM pokusí navázat i v příštím ročníku. ■

Setkání lékařů transplantcenter

Ve dnech 11.–13. června uspořádalo Transplantcenterum IKEM setkání pracovníků v Českém Krumlově, které bylo koncipováno jako klinický update. Ve čtyřech přednáškových blocích bylo předneseno 25 sdělení zaměřených na aktu-

ální klinické problémy současné transplantační medicíny.

Setkání nebylo pouze pracovní, volný čas vyplnily sportovní a kulturní aktivity.

Setkání se zúčastnilo celkem 55 lékařů Transplantcentra a Centra diabetologie. Partnerem pořádané akce byla firma Astellas Pharma, s.r.o. ■

Významné ocenění pro IKEM



Vážený pane řediteli,

po pár týdnech jsem znovu a s chutí listoval Vaší Výroční zprávou 2009. Dojem je nevšední a jedinečný.

To co se svými kolegy a spolupracovníky děláte je velkolepé a zasluhuje to obdiv a uznání!

S respektem Váš
Rudolf Zahradník,
čestný předseda
Akademie věd
České republiky



životní jubilea

3. července

Věra Forejtová, z Pracoviště klinické a transplantační patologie

27. července

Mgr. Jitka Štěpánková, koordinátorka Kliniky kardiologie

31. července

Yveta Plainarová, z Grafického oddělení

13. srpna

RNDr. Ivana Smrčková, CSc., vedoucí Specializované biochemické laboratoře

19. srpna

Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., z Pracoviště experimentální medicíny

Všem oslavencům gratulujeme!

Napsali jste nám...



Dobrý den všem v „IKEMu“,
chtěla bych Vám všem moc poděkovat za pomoc pro moji maminku Helenu Macourkovou, která byla u Vás hospitalizována při výkonu PAVI.

Výkon se zdařil, mamince se velice ulevilo, je v rámci svého věku, 81 let, v pořádku. Konečně může na procházky s pejskem, může se kochat na zahrádce.

Obrátila jsem se na Vaši kliniku s prosbou o pomoc, protože klasickou operaci při výměně chlopně maminka vzhledem k svému věku již nechtěla podstoupit. Setkala jsem se na Vaší klinice s velice profesionálním a hlavně lidským přístupem všech zaměstnanců jak při vyřizování příjmu na vyšetření, při vyšetření na kardiologii, tak při výkonu na kardiokirurgii.

Jsem moc ráda, že mamince bylo umožněno stát se Vaším pacientem, že Vaše klinika je přístupná všem.

Moc a moc Vám všem děkuji a přeji Vám hodně pracovních i osobních úspěchů.

Jiřina Skleničková

Za ocenění našich profesionálních služeb děkujeme nejen této pisatelce, ale i všem ostatním. Váš názor je pro nás důležitý a vedle díky nás zajímají i případné návrhy na zlepšení. Jen díky Vám můžeme své služby neustále zlepšovat.



kalendář akcí

24. června 2010

Unie ROSKA, jež pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou, pořádá **národní konferenci k příležitosti Dne roztroušené sklerózy** v České republice (25. 6. 2010).



1. září 2010

Prof. Ing. Rudolf Poledne, CSc., z Laboratoře pro výzkum aterosklerózy pořádá odborný **seminář** na téma „**Výživa a ateroskleróza**“.

17.–18. září 2010

Vzdělávací agentura Inline Communications pořádá **konferenci v oblasti vzdělávání sester**.