

Úloha specializované ambulance srdečního selhání v Kardiocentru IKEM



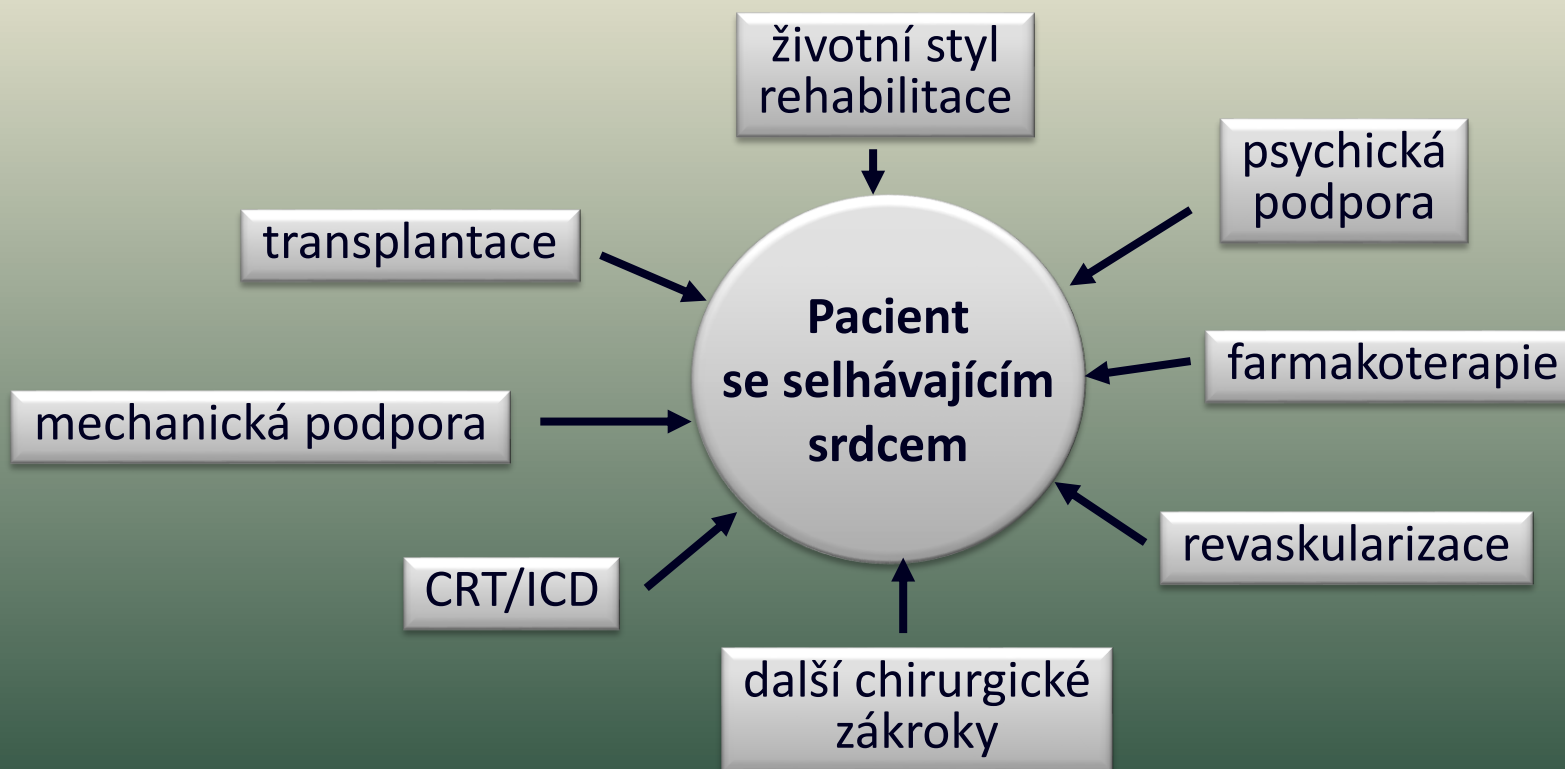
Markéta Hegarová
Klinika kardiologie IKEM

Epidemiologie srdečního selhání v ČR

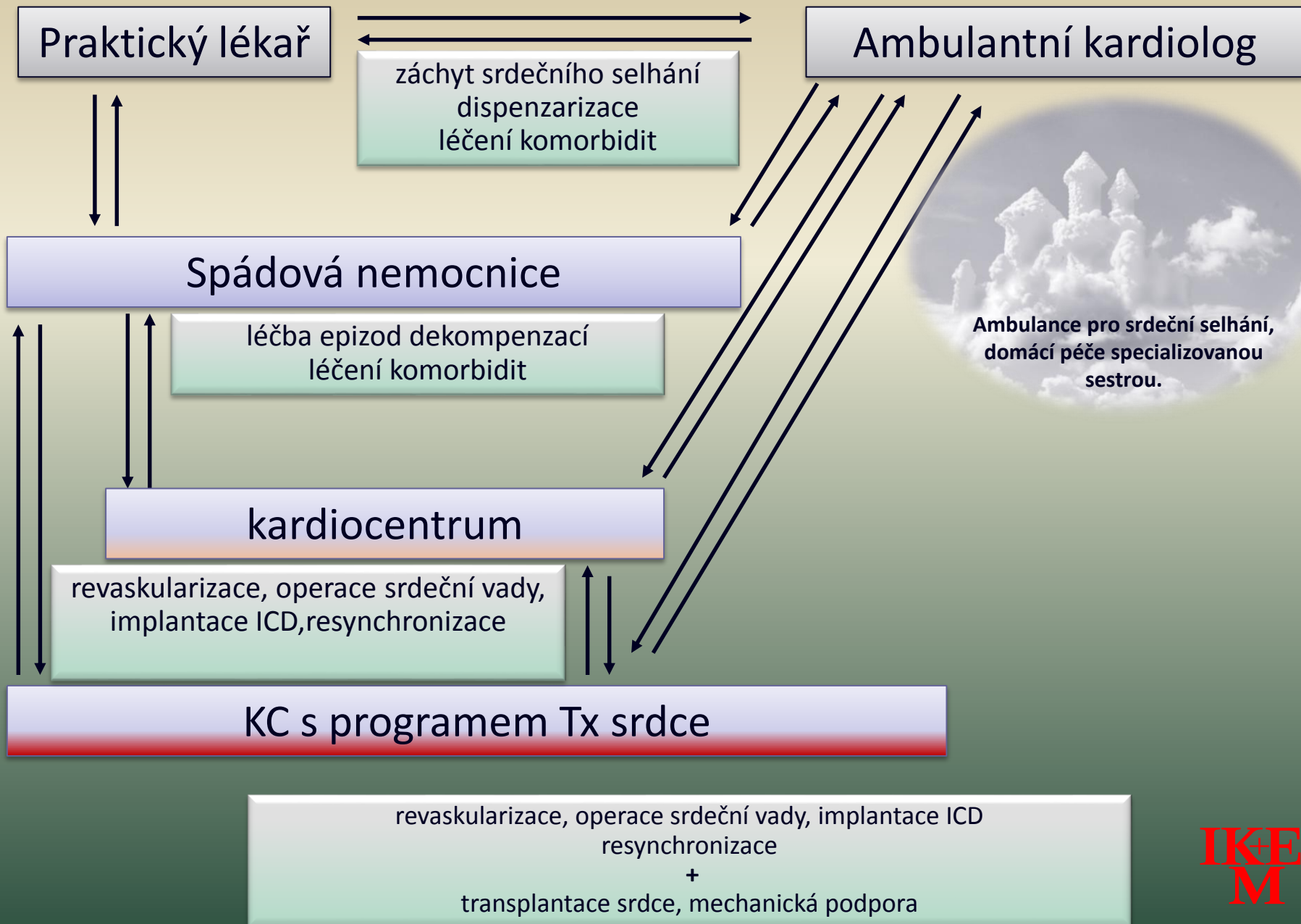
250 000 pacientů s CHSS

125 000 pacientů se systolickou dysfunkcí LK

8000 pacientů NYHA IIIb-IV



Organizace péče o nemocné s chronickým srdečním selháním

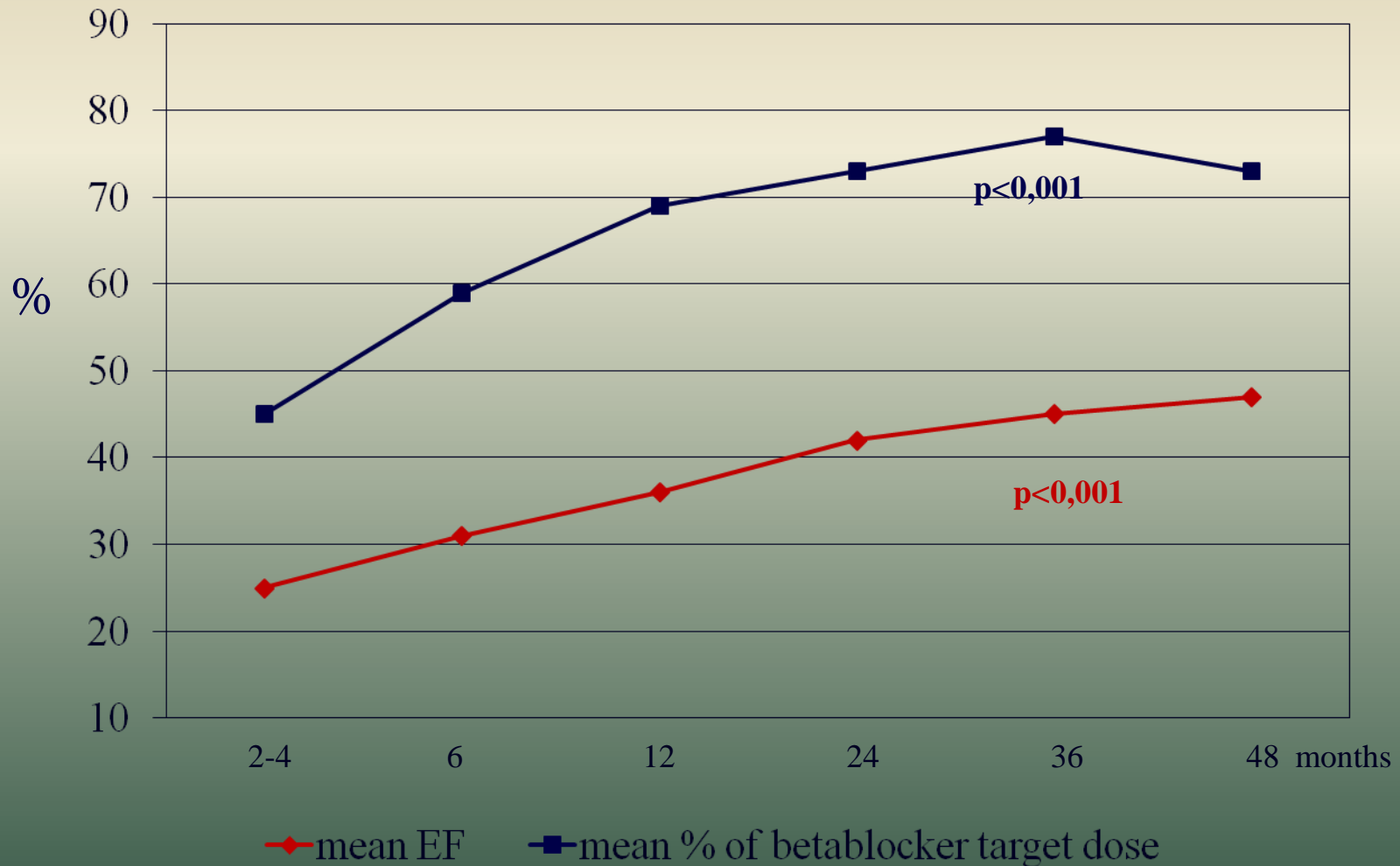


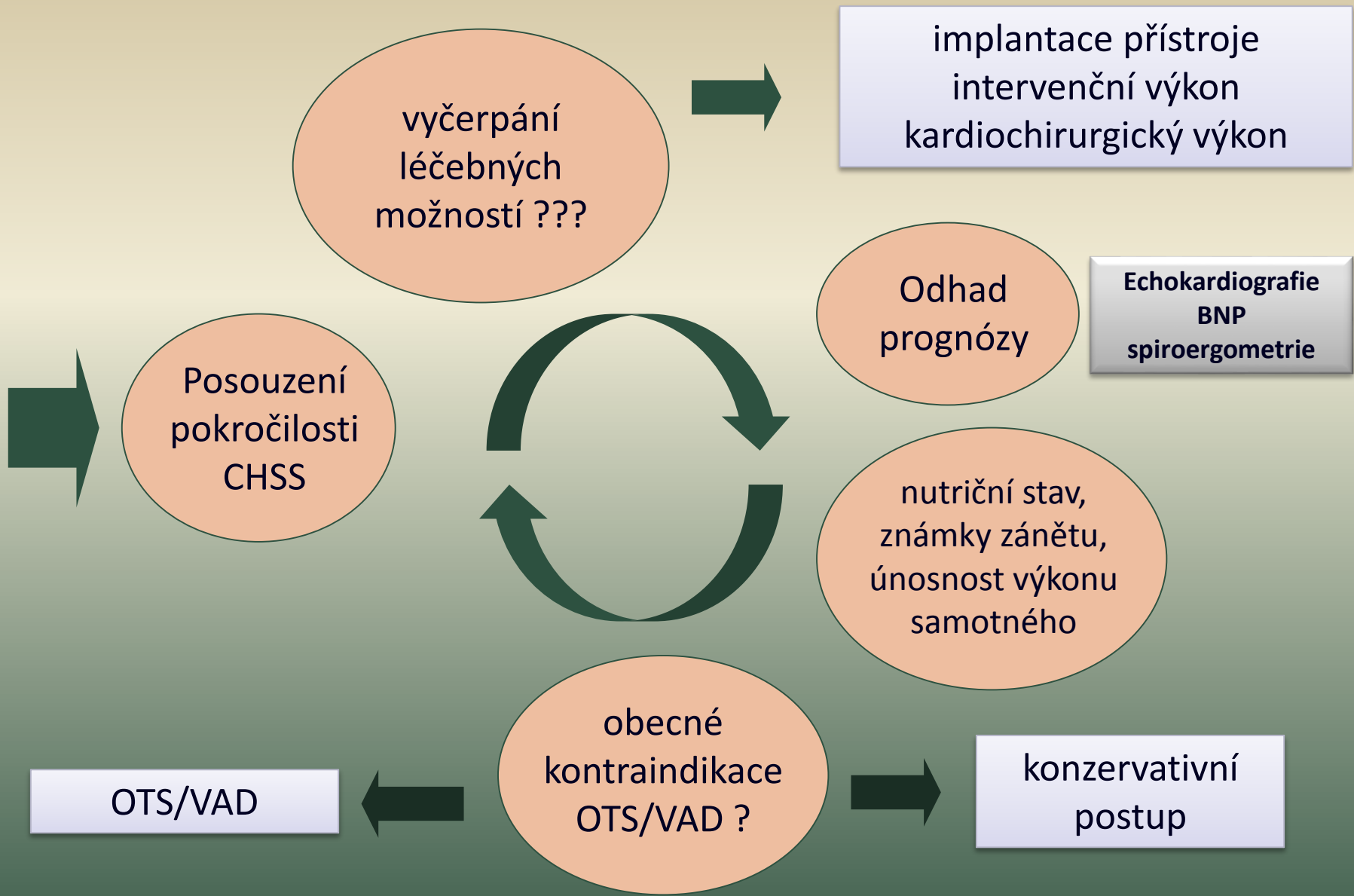
Úkoly ambulance srdečního selhání v IKEM

- **péče o nemocné s recentně diagnostikovaným srdečním selháním**
- **sledování pacientů s CHSS s výhledem OTS**
- **péče o pacienty na w.l.**
 - včasný záchyt a prevence epizod dekompenzací
 - kontrola „aktuální“ připravenosti k OTS (infekce, rozvoj kachexie, imunologický stav, stupeň PH)
- **kontroly pacientů po OTS**
- **péče o nemocné s mechanickou podporou srdce**
- **spolupráce s arytmology u nemocných s implantovaným přístrojem**
- **konzultační služba**

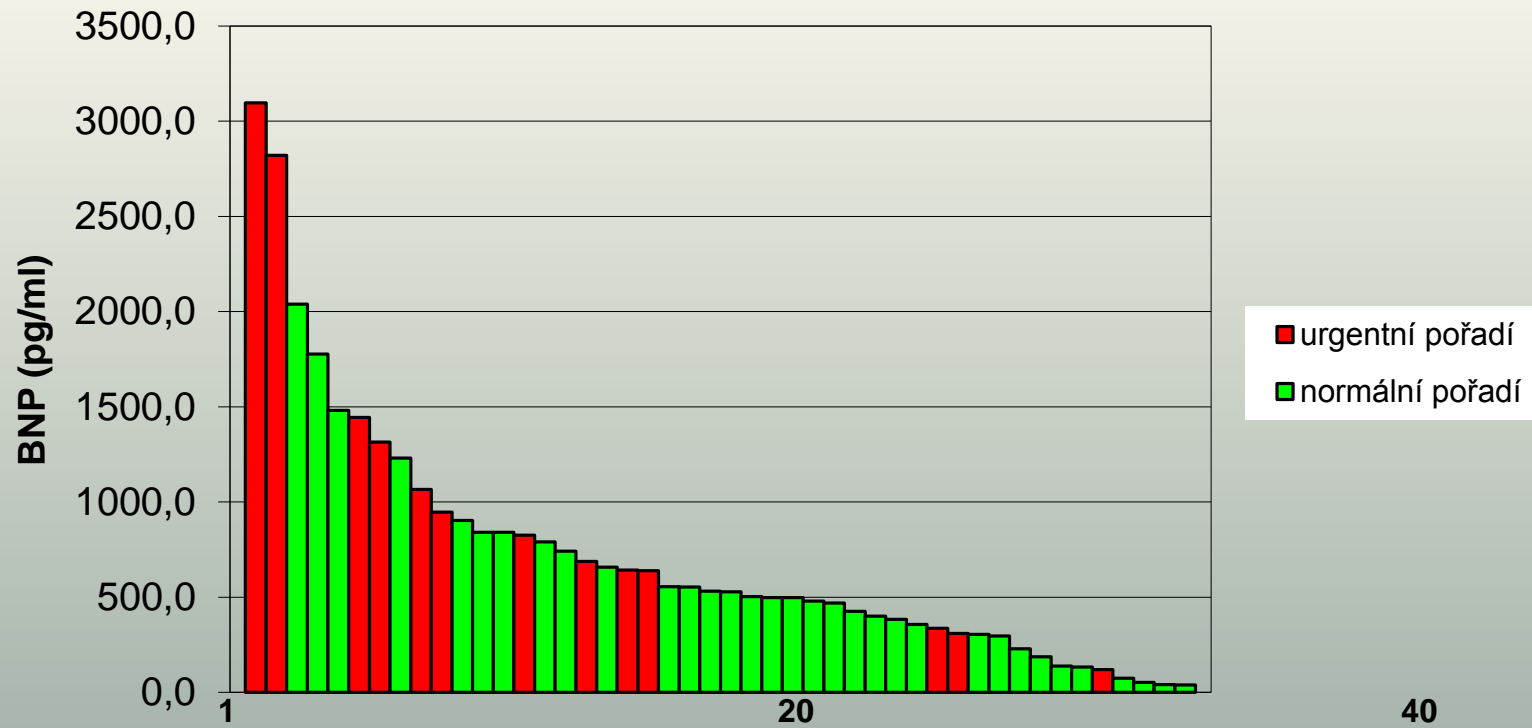
**Veškerá péče se děje ve spolupráci
s ambulantním kardiologem !**

Vztah mezi vývojem průměrné EF LK (%) a % průměrné dávky betablokátoru.





INTERINDIVIDUÁLNÍ VARIABILITA BNP U NEMOCNÝCH S LÉČENÝM POKROČILÝM SRDEČNÍM SELHÁNÍM (čekací listina Tx srdce I/2009)



Zvažovaný kandidát OTS

- výrazná symptomatologie
- těžká porucha systolické funkce LK
- silná aktivace neurohumorálních systémů (BNP)
- nepříznivý výsledek spiroergometrie
- Intolerance BB a RAAS inhibitorů
- opakované epizody dekompenzace
- plicní hypertenze
- úbytek svalové hmoty

Kontraindikace ortotopické transplantace srdce

- věk > 65let (individuální posouzení biologického věku)
- probíhající nebo chronická infekce, nezhojené kožní defekty
- jiné závažné onemocnění (malignita v posledních 3-5 letech, v případě vyléčeného onemocnění lze tuto dobu zkrátit)
- fixovaná plicní hypertenze (PAR > 4 W.j.)
- diabetes mellitus se závažnými orgánovými komplikacemi
- významn nerekonstruovatelné postižení tepen dolních končetin
- závislost na alkoholu, drogová závislost, předpoklad nespolupráce, špatné sociální zázemí
- psychóza
- BMI > 40

OTS v roce 2012, n=43

38 OTS v urgentním pořadí = 88,4%

- **Urgentní kandidát transplantace**

- hospitalizovaný pacient s nutností parenterální terapie
- pacient s mechanickou srdeční podporou
- pacient s těžkou plicní hypertenzí
- kandidát transplantace více orgánů

Problémy pokročilých stavů:

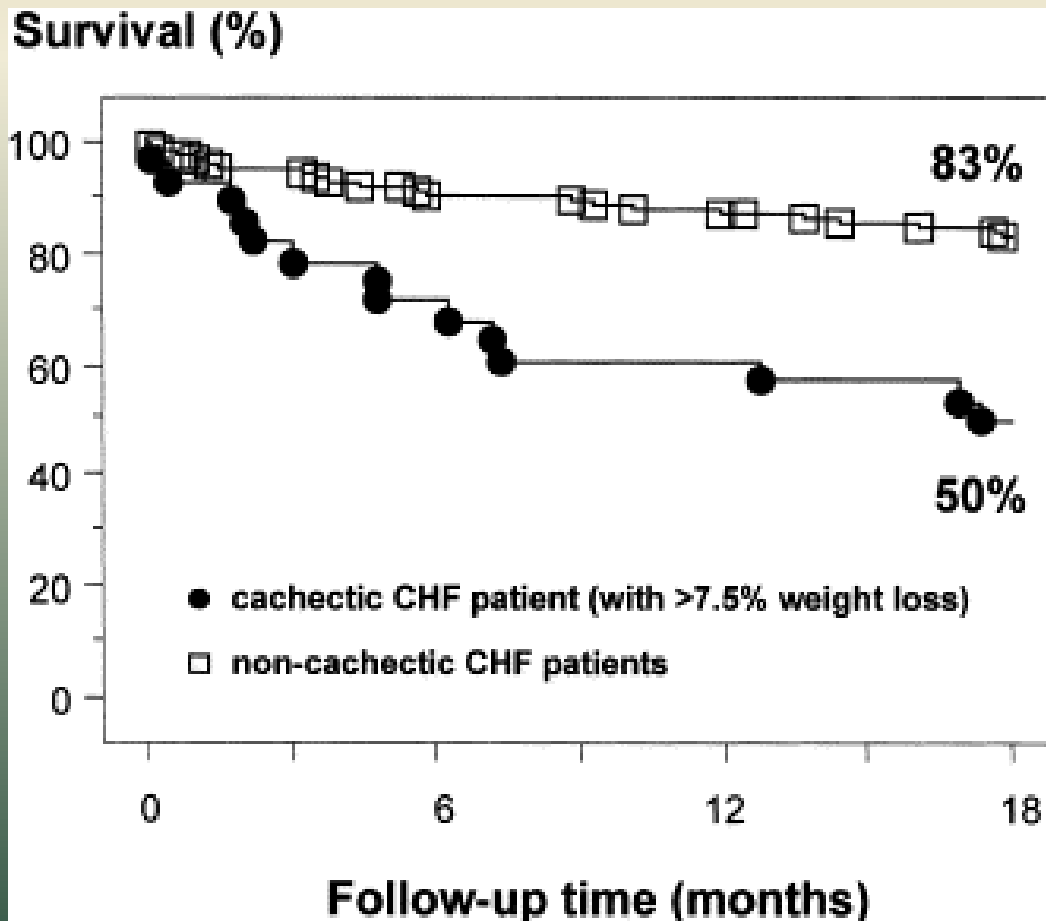
- LCO-katabolismus-možný rozvoj kachexie
- rozvoj těžké plicní hypertenze
- častější potřeba VAD



OTS není provedena „příliš brzy“
maximální oddálení potřeby imunosuprese

Kachexie je významným prognostickým markerem u pacientů s CHSS

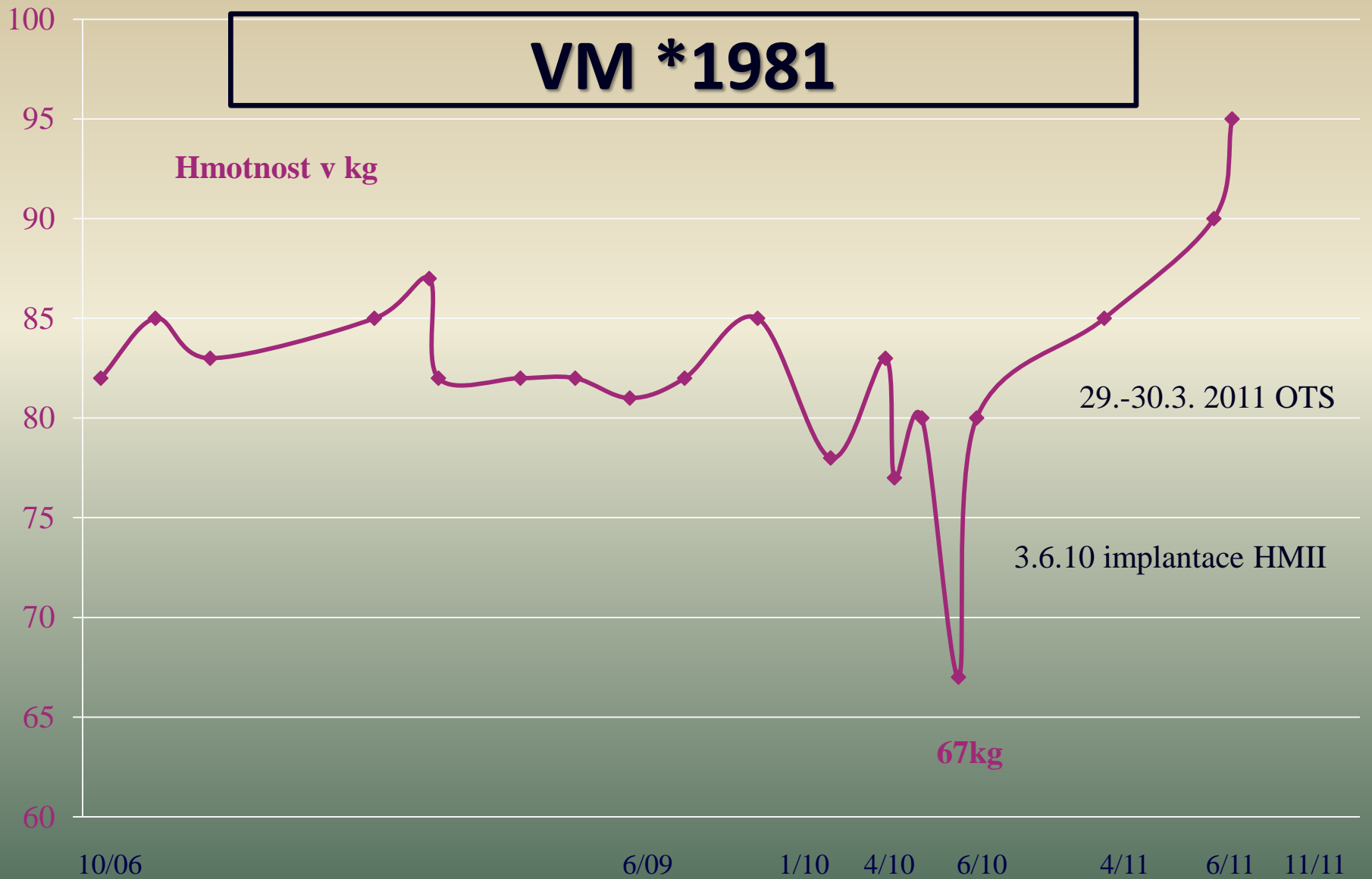
EF LK ani NYHA třída nejsou silně asociovány s kachexií.



18 měsíční mortalita je 50% u kachektiků versus 17% u pacientů s CHSS bez kachexie.

VM *1981

Hmotnost v kg



29.-30.3. 2011 OTS

3.6.10 implantace HMII

67kg

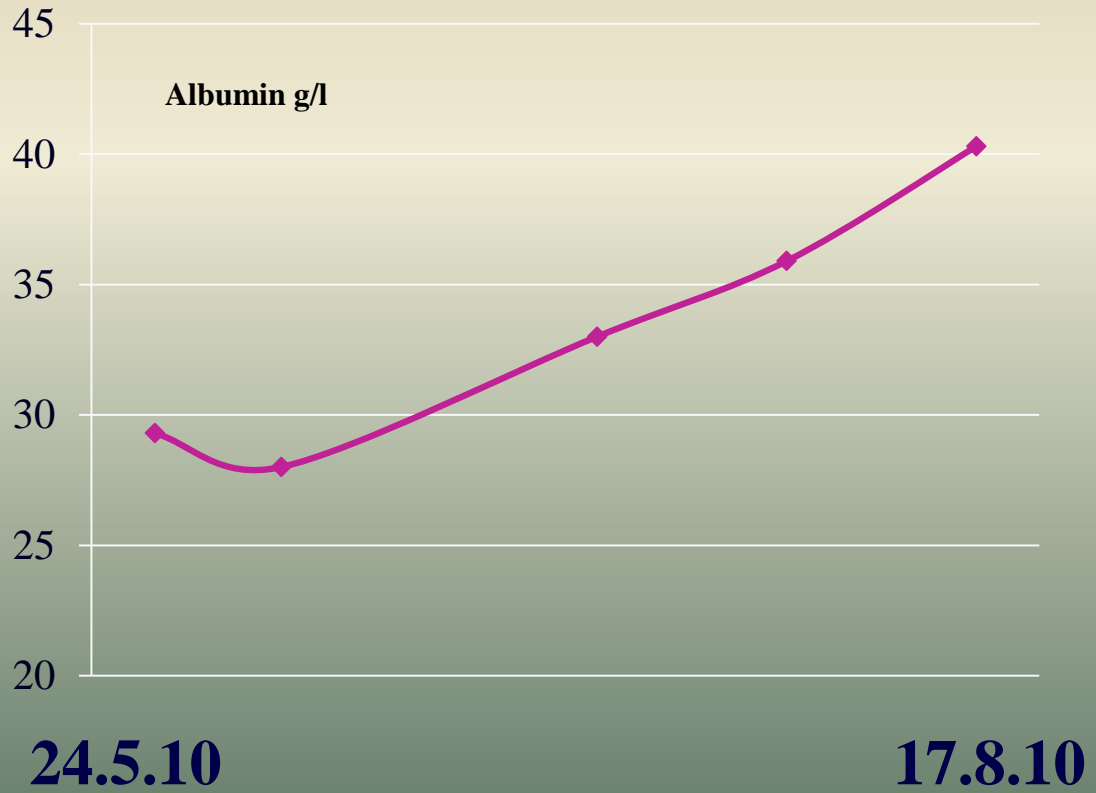
Jasná indikace:

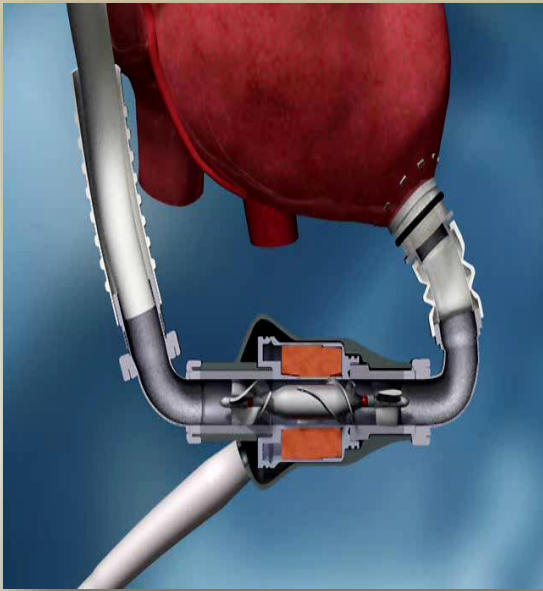
- pacient dependentní na inotropní terapii
- zhoršující se nebo nedostatečně reagující na parenterální terapii
- pacient v kardiogenním šoku

**Vynucená indikace, nikoliv
plánovaná strategie !**

„plánovaná“ strategie

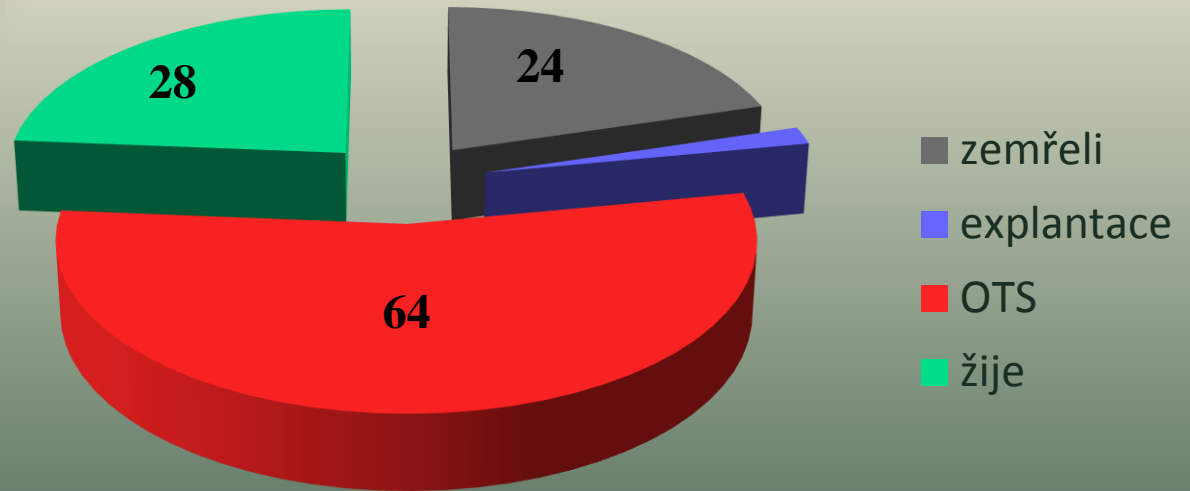
- pacient v NYHA IV, s nízkou kvalitou života, jehož momentální klinický stav nemusí vyžadovat trvalou hospitalizaci
- pacient, byť v nižší NYHA třídě, obvykle chráněn plicní hypertenzí před městnáním v malém oběhu, se známkami kachektizace, vysokou hladinou BNP, často opakovaně spíše pravostranně dekompenzován
- pacient s těžkou PH s významnou prekapilární složkou



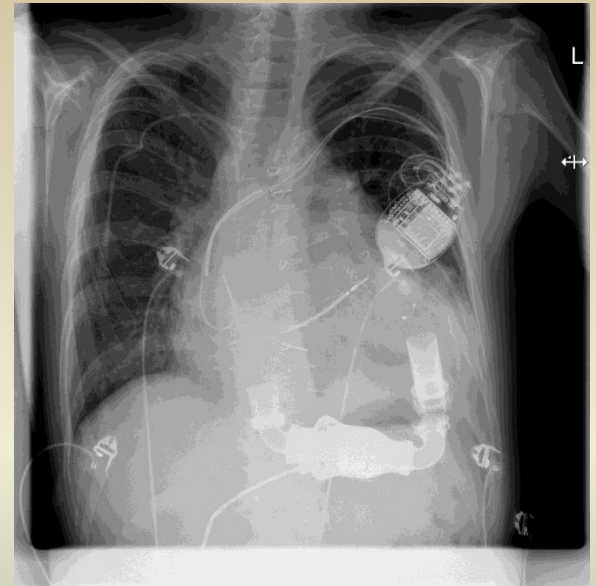


LVAD HM II 2006-3.10.2013

n = 119



Implantabilní VAD a reverzní remodelace myokardu



<10%

normalizace rozměrů
a systolické funkce LK

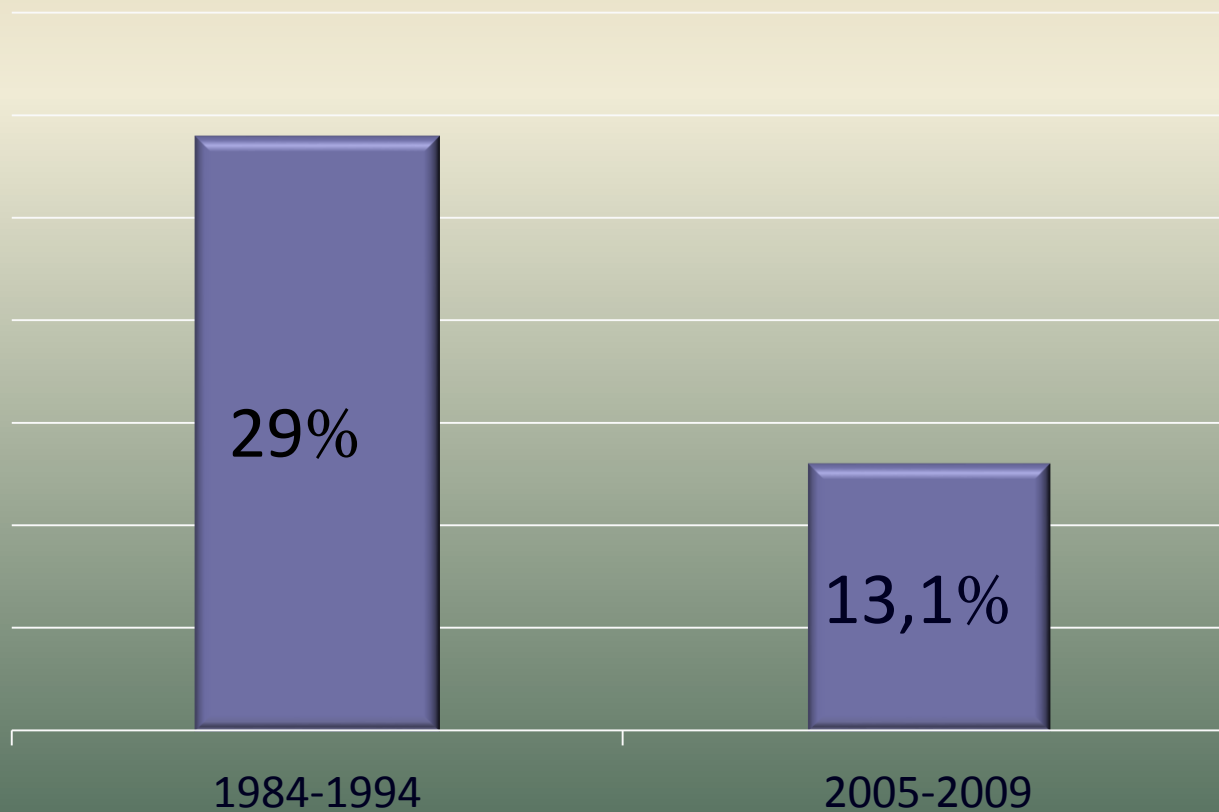
30%

makroskopické známky reverzní remodelace

90%

ultrastrukturální známky reverzní remodelace

Pokles mortality na w.l.



Závěrem:

Kardiocentrum s programem transplantace srdce nabízí komplexní péči o nemocné se srdečním selháním.

Ambulance srdečního selhání pracuje systémem, který představuje model péče, prokazatelně snižující mortalitu.

Klíčová je spolupráce s regionálními kardiology, nemocnicemi a praktickými lékaři.



Děkuji za pozornost